



„Půst zahání zlé duchy, zaplašuje zvrácené myšlenky, dodává mysli větší jasnost, očisťuje srdce, posvěcuje tělo a posléze vede před Boží trůn.“

Sv. Athanasius

GVLA.

POPELEČNÍ STŘEDA

Popeleční středou vstupují věřící do čtyřicetidenního postního období, které je přípravou na oslavu Velikonoc. V liturgickém kalendáři katolické církve je to středa, která předchází první neděli postní a označuje začátek postní doby.

Popelec

Již od konce 11. století se na Popeleční středu uděluje popelem znamení kříže na čelo (= popelec) s formulí: „*Pamatuj, že prach jsi a v prach se obrátíš*“ (srov. Gn 3,19), nebo „*Obrátte se a věřte evangeliu*“ (Mk 1,15). Přijetí popelce je znamením kajcnosti převzatým z biblické tradice a uchovávaným v církvi až do dnešní doby. Symbolicky se tak naznačuje stav člověka, který vyznává před Bohem svůj mnohdy špatný život, své nepravosti, svůj hřích a vyjadřuje vůli vnitřně se obrátit s nadějí, že mu Bůh odpustí. Popel, symbol smrti a nicotnosti, se získává ze spálených palmových a olivových ratolestí (ev. „*kočiček*“ – v našich krajích) posvěcených v předešlém roce na Květnou neděli.

Popeleční středa je v katolické církvi dnem přísného postu (půst od masa a půst „újmy“ – jen jednou za den úplné nasycení).

POSTNÍ DOBA

Postní doba, půst, odříkání, zdrženlivost v dovolených požitcích, přemáhání nezřízených závislostí ... to všechno v nás evokuje nepříjemné nálady spojené s námahou sebezapírání v duchovním a fyzickém životě. U lidí duchovně nežijících to vyvolává odpor a dokonce pohrdání a výsměch.

Význam postu jistě nespočívá v odřeknutí jídla a požitků lidských smyslů – ten spočívá v **obrácení srdce**. Jak říká Boží slovo: „*Navraťte se ke mně celým srdcem, v postu a nářku. Roztrhněte svá srdce, ne oděv, vraťte se k Hospodinu, svému Bohu...*“ Jl 2,12

Přesto je půst důležitý, půst zřeknutí se jídla a něčeho, co denně potřebuji. Židé i křesťané chápou půst jako úpěnlivou prosbu k Bohu, což je znamením, že svou modlitbu myslí vážně. Také to vyjadřuje bytostné pokání a smír. To platí stále, neboť se potřebuje modlit nejen duše, ale i tělo potřebuje být zapojeno, aby člověk pocítil koncentrovanou jednotu zaměřenou na Boha. Protože se člověk od své přirozenosti rád oddává příjemnostem a nedovede přitom často zachovat míru, potřebuje se postit, aby získal sebevládu, aby se vnitřně odpoutal od přehnaných starostí a shonu tohoto světa, a aby se mohl lépe a pronikavěji věnovat věcem duchovním.

Pouštní otec Cassian říká: „*Množství pokrmů otupuje srdce. A když duch ztuchne zároveň s tělem, poskytuje nebezpečnou látku k roznícení hříchů.*“ – to znamená odvratu od Boha. Sv. Athanasius říká: „*Půst zahání zlé duchy, zaplašuje zvrácené myšlenky, dodává mysli větší jasnost, očišťuje srdce, posvěcuje tělo a posléze vede před Boží trůn.*“ Tělo se postem a modlitbou stává chrámem Ducha svatého. Je to jako generální úklid domu.

Přeji vám, ať vás požehnaná a posvátná doba postní přiblíží Boží přítomnosti a způsobí všim pronikající velikonoční radost! „*Hle, teď je ta doba příhodná, hle, teď je ten den spásy.*“ 2Kor 6,2

P. Martin

PLÁNOVANÉ AKCE • BŘEZEN

VELEŠÍN

- **5.3. sobota 14 hodin** – schůzka dívek na děkanství
- **20.3. neděle 10 hodin** – mše svatá pro rodiny s dětmi
- **25.3. pátek** – Postní duchovní obnova (1. setkání) po mši svaté na děkanství
- **26.3. sobota 9 hodin** – schůzka ministrantů na děkanství

LOČENICE

- **26.3. sobota 15:00** – mše svatá v kapli

PODĚKOVÁNÍ

Během letošní zimy nás opustili dlouholetí kostelníci a vzácní farníci.

Dne 11. ledna zemřel pan Josef Škoda z Bídy (pohřeb měl 18.1.2011 v Besednici)
a 19. února paní Kateřina Jánová ze Soběnova (pohřeb měla 24.2.2011 v Soběnově).

Za jejich věrnou a obětavou službu jim patří náš dík a trvalá modlitba.

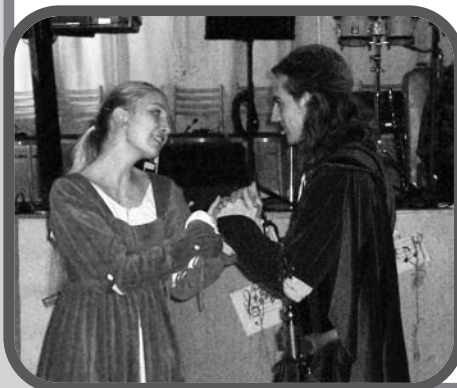
Za vděčně farníky *P. Martin a P. Adolf Kubeš*

VELEŠÍNSKÝ CHRÁMOVÝ SBOR A ORCHESTR

zve všechny příznivce tance a společenské zábavy na svůj již tradiční **Muzikantský ples**, který se koná v sobotu **5. března** ve velešínském společenském domě U **Zlaté podkovy**. Začátek je v 19 hodin, k tanci a poslechu bude hrát skupina Obzor. Vstupenky v ceně 130 Kč si můžete zakoupit předem, a to v prodejně Textilu u paní Ireny Záčkové, tel. 774276959.

Dále Vás všichni členové sboru a orchestru srdečně zvou na „předvelikonoční“ koncert. V **neděli 26. března 2011 od 17 hodin si přijďte do kostela Sv. Václava vyslechnout Requiem W. A. Mozarta**, které Velešínský chrámový sbor a orchestr provede pod taktovkou dirigenta Petra Chromčáka.

(kajad)



ZMĚNA, ANEBO PROMĚNA?

Často se setkáváme s výzvami k obrácení a změně života, a to nejen v postní době. Je ale vůbec možné se změnit?

Přehnaný optimismus

V rozhodnutí „změnit se“ a „obrátit se“ bohužel mnohdy převládá přehnaný optimismus. Člověk by chtěl udělat všechno úplně jinak. To, co v něm existuje, nepovažuje za dobré. Mnohdy za dobrého nepovažuje ani sám sebe. Rád by se změnil a přetvořil v někoho úplně jiného.

Proměna namísto změny

Něco podstatně jemnějšího oproti „změně“ přináší „proměna“. Proměňovat znamená vědět, že to, co již existuje, je dobré, ale že je to jen mnohými okolnostmi deformováno a zaneseno. Proměna pak spočívá v očistění od všelijakých nánosů a umožnění růstu tomu, co je důležité.

Proměna je klíčovým pojmem křesťanského života. Nedokáže sice hned vymýtit všechny chyby a slabosti a škrtnout pokud možno všechny hříchy, nýbrž spoléhá na to, že všechno v nás může mít nějaký smysl. Že smysl může mít dokonce náš hřích, i když je zlem. A že Bůh s naším přičiněním v nás může a chce vše postupně proměnit, aby náš život mohl být naplněný a plný krásy Boží slávy.

Hříchy a poklesky mohou ukazovat na Boží obdarování

Každý hřích může být rubem nějakého Božího obdarování v člověku. Naše hříchy a chyby mnohdy ukazují na poklad ukrytý v našich srdcích. Ukazují na obdarování, která do nás vložil Bůh a která využíváme nesprávným způsobem. Často totiž platí, že čím jsme od Boha obdarováni, tím jsme našemu okolí nejvíc prospěšní, ale zároveň se v této oblasti můžeme dopouštět nejvíce chyb a hříchů. Víme, že všechno napomáhá k dobrému těm, kdo milují Boha...(Řím 8,28)

Cesta proměny

V křesťanském životě nejde v prvé řadě o to, abychom byli silní, ani abychom se vlastními silami změnili a osvobodili od našich chyb a hříchů. Jde o to, abychom se obrátili k Bohu, byli k němu citliví a postavili se před něj takoví, jací jsme a jak se cítíme.

Bůh nás přece zná, stvořil a určil nás k naplněnému životu lásky a je vždy při nás. Je v našich radostech, ale i v našem trní, v našich ranách, v našich úzkostech a v naší prázdnotě. Nepotlačuje naši přirozenost, ani jakékoliv naše touhy, které do nás vložil. On nám pomáhá naši přirozenost kultivovat, rozvíjet a používat ve prospěch nás i druhých. Ve spojení s ním můžeme být proměňováni právě s naší povahou, s naší přirozeností a v naší současné situaci.

Kroky proměny

Vnitřní prázdnota a roztržštěnost v našich životech se může začít proměňovat:

- když se vzdáváme násilného boje proti svým chybám,
- když se odevzdáváme Bohu takoví, jací jsme,
- když Bohu odhalujeme a vyznáváme své touhy, svá očekávání, zranění, slabosti, chyby i hříchy,
- když Boha vzýváme o pomoc,
- když hledáme Boží plány pro náš život,
- když hledáme a uskutečňujeme jednotlivé konkrétní kroky na cestě proměny.

Nedáme-li se proměňovat Bohem, můžeme zůstat stát s prázdnýma rukama...

Převzato z časopisu Rodinný život

POSTNÍ OKÉNKO PRO SENIORY

Končí masopust a blíží se postní doba, a tak si klademe otázku: „*Že by se měl v dnešní době ještě člověk postit?*“

Kristus se postil 40 dní na poušti (Mt 4,2 a Lk 4,2).

Skvělým příkladem je nám staříčká prorokyně Anna (Lk 2,37). Kristus určil svým učedníkům (a tedy i nám), aby se postili po jeho nanebevstoupení (Mt 9,15).

Nevěříš? Vyhledej si to v Písmu Nového Zákona!

Půst bychom však měli chápat v širším smyslu než jenom nejíst maso nebo omezit množství jídla. Jde o to odříci si z dobrých a dovolených věcí něco, co „máme rádi“ (např. jakékoliv jídlo nebo pití, kouření, televizi, zábavu, pohodlí...) jako součásti pokání za sebe i za druhé. Ale podobným kajícím skutkem je i něco kladného, co uděláme, třebaže to není naší povinností (účastnit se bohoslužeb ve všední den, pomodlit se něco navíc, navštívit opuštěnou nebo nemocnou osobou atd.).

Pro 60-tileté a starší není půst již povinný, ale měli bychom si nějakou formou postu připomínat Ježíšovo utrpení a smrt pro naši spásu – jako projev, že Ho máme rádi a že jsme Mu vděční.

Občasný pravidelný půst v jídle je zdravý i pro naše hmotné tělo – vyplavujeme z něho přebytečné zásoby.

Půst tedy není něčím, co se snad přežilo, co by bylo staromódní a nemoderní.

Formami postu je i trpělivé snášení různých životních těžkostí, nemocí, bolestí...

Takže my senioři máme velkou možnost výběru!

Inspirováno Dobrodružstvím třetího věku

CO VÍM O POSTNÍ DOBĚ

Paní katechetka dala dětem za úkol napsat pár řádek o postní době. Anička se moc snažila, ale udělala v textu hodně chyb. Když je všechny najdeš a opravíš, pak ze správných písmen sestavíš dokončení textu.

Postní doba trvá čtyřicet dní. Začíná Popelčíní
středou. V ten den mám kněz dělá na čelo popelcem
křížek se slovy: „Čiňte pokání a věřte evange-
liu.“ Někdy říká: „Omni člověče, že jsi prach
a v prach se obrátíš.“ To znamená: Člověče,
uvědom si, že tu nejsi napořád! Jednou zemřeš,
a pak bude důležité, co v životě udělal dobrého!
Po celou postní dobu se proto všichni snažíme
přemáhat zlo a dělat dobro. Tak se připravujeme
na Velikonoční svátky. Pán Ježíš se postil
na poušti, to my nemůžeme. Ale můžeme
si občas odprůit cukrovinky, televizi nebo po-
čítačové hry. Snažíme se nezapomínat na
modlitbu. Pomáháme starom, nemocným nebo
opuštěným lidem. Jsme pozošní ke svým
roničům a sourozencům. To všechno sice
děláme celý rok, ale v postní době víc, protože
Velikonoce chcepe...

Tajenka: _____

SCHŮZKY DÍVEK

Dne 5.2. 2011 se po měsíční pauze opět sešla děvčata z farnosti k pravidelné odpolední schůzce. Program jim tentokrát zajišťovala dvojice starších dívek Tereška a Lenka, které si připravily různé nové činnosti. Napadlo by vás například, že z papíru barevných časopisů se dají vyrobit originální náhrdelníky? Nebo že i obyčejná skříň může posloužit jako zajímavá inspirace pro pantomimickou hru? Všechny dívky si celou schůzku moc užily, zasmály se a zahrály i několik dalších her. Na závěr pak společně modlitbou poděkovaly za možnost trávit čas spolu se svými kamarádkami a blízkými.

Další schůzka se bude konat 5. března 2011 ve 14 hodin na děkanství. Také bychom rády oznámily termín letního tábora pro dívky z farnosti, který se bude konat od **8. do 13. srpna 2011.** (evaop)



MINISTRANTSKÁ SCHŮZKA

Na poslední schůzce jsme se sešli 29.1. 2011 jako vždy v 9.00 na faře. Teda jak kdo. Většina ministrantů přišla pozdě, nějací dokonce se zpožděním půl hodiny!!! Takže poté, co jsme se rozhodli začít, vykonali jsme v kapli pravidelnou modlitbu. Pak jsme spočítali body z ministrantského bodování, udělali průběžné vyhodnocení, rozdělili jsme se do družin a pan farář nás obeznámil s pravidly používání jeho stolu na stolní tenis. Jelikož v neděli měl přijet náš bývalý farář Adolf Kubeš, připravili a upravili jsme presbytář a byly nám dány pokyny na mši, aby vše klaplo. Když jsme se vrátili na faru, na rozehýbání jsme si zahráli velmi akční hru, kdy jsme měli po minutě, každá družina, mít na štítě co nejvíce nohou. Avšak když jsme tuto hru hráli všichni proti všem a ještě proti preceptorům, šlo o zdraví a dětské životy. Na radě byla poměrně známá hra elektrika, při níž šlo hlavně o postřeh a rychlost reakcí. Když skončila, dozvěděli jsme se, že jeden z ministrantů, Martin Pitra, má narozeniny a tak nám jeho maminka připravila občerstvení, jak slané tak sladké. Všem nám velmi chutnalo a tak bychom jí chtěli touto cestou poděkovat. Samozřejmě jsme Martinovi popřáli a nevyhnul se ani hoblu. Avšak her bylo opravdu pozeňnaně a další spočívala v tom, že se člověk měl zbavit určitého počtu sirek na hrdle lahve v co nejkratším časovém úseku. K následující hře jsme dostali gumičku, na které byly přivázány tři provázky a pomocí tohoto zařízení jsme měli přenášet předměty z bodu A do bodu B. Tato soutěž měla vyzkoušet naši schopnost spolupráce. A blíží se finále. Dvě a dvě družiny se posadili proti sobě na lavice a míčkem, který si předávali za zády, měli nečekaně vybit soupeře naproti. Při tom jsme si užili spoustu legrace. Po této hře jsme sečetli body za schůzku a postupně se všichni spokojeně rozešli do svých domovů. (marja)



M Ě S Í Č N Í Z P R A V O D A J

+ P O R T U S

FARNOSTI VELEŠÍN, SV. JAN NAD MALŠÍ BESEDNICE A SOBĚNOV

Na tomto čísle spolupracovali:

P. Martin, Zdeněk Vaclík, Jan Nágr, Martin Ehrlich, Zdeněk Bláha, Jan Ottenschläger, Jana Vaclíková, Jakub Vaclík, Martin Jaroš, Marie Mlejnková, Ludmila Ehrlichová, Eva Opekarová, Jan Ehrlich, Karla Dvořáková.

MŠE SVATÉ A ÚMYSLY NA BŘEZEN 2011

Liturgický kalendář BŘEZEN

VELEŠÍN	1.3.	Úterý	17:00	Za Bedřicha a Marii Syrovátkovy a celý rod
	3.3.	Čtvrtek	17:00	Za Alfonse a Marii Smržovy, syna Jana a celý rod
	4.3.	Pátek	17:00	Za Růženu a Jana Jandovy, rodiče a sourozence
	6.3.	Neděle	8:00	Za farnost
	9.3.	Středa	17:00	Popeleční středa
	10.3.	Čtvrtek	17:00	Za Františka a Ludmilu Šítalovy, rodiče a sourozence
	11.3.	Pátek	17:00	Za Stanislava Bláhu, rodiče a duše v očistci
	13.3.	Neděle	8:00	Za farnost
	15.3.	Úterý	17:00	Za Josefa a Marij Douchovy, rodiče a prarodiče z obojí strany, za Jana Švece a rodinu Dundrovu a Hanušovu
	17.3.	Čtvrtek	17:00	Za rodinu Šebánkovu a Machovu
	18.3.	Pátek	17:00	Za rody a rodiny Mikešovy, Kolářovy, Hrdličkovy a Mikšátkovy a za duše v očistci
	20.3.	Neděle	8:00 10:00	Za farnost Za farnost, pro rodiny s dětmi
	22.3.	Úterý	17:00	Za Josefa Jandu a Josefa Foitla, jejich rodiče a sourozence
	24.3.	Čtvrtek	17:00	Za Helenu a Františka Rouhovy, rodiče z obojí strany a duše v očistci
	25.3.	Pátek	17:00	Za Jana a Annu Ondříchovy, rodiče, sourozence a duše v očistci
	27.3.	Neděle	8:00	Za farnost
29.3.	Úterý	18:00	Za nenarozené dítě a za duše v očistci	
31.3.	Čtvrtek	18:00	Za rodinu Slabých, Spoustovu, Sárovu, Suchánkovu, Novotných a duše v očistci	
SV. JAN	6.3.	Neděle	9:45	<i>Bohoslužba slova</i>
	13.3.	Neděle	9:45	Za Růženu Janovou
	20.3.	Neděle	9:45	<i>Bohoslužba slova</i>
	27.3.	Neděle	9:45	<i>Bohoslužba slova</i>
	30.3.	Středa	18:00	Na poděkování za 80 let života
BESEDNICE	6.3.	Neděle	9:45	Za rodiče Šindelířovy, syna Josefa, prarodiče Lysákovy a jejich tři syny
	13.3.	Neděle	9:45	<i>Bohoslužba slova</i>
	16.3.	Středa	17:00	Za Jana Douchu, prarodiče Vaclíkovy, Jana Vaňka, Milana Štěpánka, celé přátelstvo a duše v očistci
	20.3.	Neděle	9:45	<i>Bohoslužba slova</i>
	27.3.	Neděle	9:45	Na úmysl dárce
SOBĚNOV	6.3.	Neděle	11:00	Za Václava a Kateřinu Wortnerovy, syna Václava a celé přátelstvo
	13.3.	Neděle	11:00	Za Josefa Slámu, manželku Annu, rodiče, sourozence z obojí strany, dceru Boženu, Jana Netočného, vnučku Janičku a rodiče
	20.3.	Neděle	11:00	<i>Bohoslužba slova</i>
	23.3.	Středa	17:00	Na dobrý úmysl - za uzdravení
	27.3.	Neděle	11:00	Za Martina a Kateřinu Promerovy, dvě dcery, syna Karla, vnuka Vratislava, rodiče a sourozence z obojí strany a celé přátelstvo
26.3.	Sobota	15:00	Ločenice Mše svatá v kapli	

6.3. 9. neděle v mezidobí

9.3. POPELEČNÍ STŘEDA

13.3. 1. neděle postní

19.3. Slav. sv. Josefa

20.3. 2. neděle postní

25.3. Slav. Zvěstování Páně

27.3. 3. neděle postní

27.3. ZMĚNA NA LETNÍ ČAS

Simone Martini (1284 – 1344)
Zvěstování (detail)



SPOLEČENSTVÍ

Velešín

Společenství rodin
Jana Vacíkové
728 079 522

Besednice, Svatý Jan

Společenství rodin
Ludmila Pathová
724 233 772

Farní společenství
Zdeněk Bláha
723 032 396

Kontakt na duchovního správce farností:

P. ThMgr. Martin Bětuňák • Náměstí J. V. Kamarýta 44 • 382 32 Velešín • Telefon: 605 446 007

<http://farnostvelesin.sweb.cz>
redakce: zdenek.vadlik@centrum.cz